



2016年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 動物園のビスケット	2 チーズ	3	4	5
昼食		ロールパン 肉だんごのケチャップからめ カラフルポテト りんご	いもごはん 関東煮 はくさいのおかか和え	文化の日	秋の遠足	おにぎり ももゼリー
午後		✳️マカロニあべかわ	✳️焼き麩のラスク			おかし
午前	7 ビスケット	8 せんべい	9 チーズ	10 動物園のビスケット	11 せんべい	12
昼食	ドライカレー ジュリエンスープ バナナ	黒パン ボークビーンズ フレンチサラダ りんご	三色ごはん 味噌汁 金時豆の甘煮	バターロールパン 炒合菜 カレーポテト ミニトマト	豚丼 味噌汁 切り干し大根の甘酢	おにぎり みかんゼリー
午後	おかし	いちごヨーグルト	✳️鬼まんじゅう	✳️かりんとう	おかし	
午前	14 せんべい	15 チーズ	16 ビスケット	17 りんご	18 せんべい	19
昼食	小型バターロールパン きつねうどん キャベツの和風和え	赤飯 筑前煮 かきたま汁 バナナ	麻婆飯 キャベツの中華風スープ もやしの甘酢	米飯 鶏肉の照り煮 小松菜の味噌汁 ツナひじき	ロールパン 鱈のあけぼのソースかけ ゆでブロッコリー 野菜スープ	おにぎり りんごヨーグルト
午後	みかん せんべい	✳️黒糖カステラ	✳️フライドおさつ	✳️抹茶蒸しパン	おかし	
午前	21 ビスケット	22 チーズ	23	24 ヨーグルト	25 せんべい	26
昼食	米飯 回鍋肉(ホイコウロウ) 豆腐のスープ 柿	五目ごはん 味噌汁 大根とひじきの甘酢	勤労感謝の日	バターロールパン ポトフ ウインナーのソース煮 ゆでブロッコリー	米飯 高野豆腐の中華風煮 もやしのごまマヨあえ 柿	おにぎり 野菜ゼリー
午後	おかし	✳️大学芋		✳️みそおやき	せんべい チーズ	
午前	28 ビスケット	29 せんべい	30 チーズ	<ul style="list-style-type: none"> ● 保育所(園)の給食は食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品はすべて加熱して提供しています。 ● 保育所(園)の物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。 ● 毎週火、金曜日は給食展示日です。 ● 牛乳は毎日200ml提供しています。 <p>✳️・・・手作りおやつの日</p>		
昼食	米飯 鶏肉と大豆の味噌からめ すまし汁 小松菜の煮びたし	バターロールパン ホキの青のり揚げ ポパイサラダ 大根としめじのスープ	ビビンバ丼 わかめスープ バナナ			
午後	ぶどうゼリー	✳️にんじんケーキ	✳️揚げパン(きな粉)			