






今月のメニュー

2017年7月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						おにぎり りんごヨーグルト
午後						
午前	3 ラムネ	4 チーズ	5 野菜のせんべい	6 ヨーグルト	7 動物園のビスケット	8
昼食	小型バターロールパン みそかけうどん 和風あえ ミニトマト	メキシカンライス 夏野菜のスープ ゆでブロッコリー	きつね丼 味噌汁 キャベツの甘酢	バターロールパン とんかつ ゆでキャベツ、ミニトマト わかめサラダ	七夕すし 七夕素麺汁 十六ささげの煮びたし	おにぎり ももゼリー
午後	ミレービスケット ミニほんごさかな	お楽しみカステラ	☆ゆでとうもろこし	☆オレンジかん	すいか 星っこ	
午前	10 海藻せんべい	11 たべっこどうぶつ	12 野菜のせんべい	13 バナナ	14 チーズ	15
昼食	米飯 なすと肉の煮込み すまし汁 きゅうりのしそ和え	黒パン カラスカレイのマリネ グリーンサラダ ミニトマト	ツナライス わかめスープ 切り干し大根の甘酢	バターロールパン 炒合菜 カレーポテト ミニトマト	米飯 筑前煮 すまし汁 チンゲンサイのおかか和え	おにぎり いちごヨーグルト
午後	野菜ゼリー	☆フルーツヨーグルト	☆五平じゃが	☆あべかわ寒天	カルテツサブレ クラッカー	
午前	17	18 海藻せんべい	19 メロン	20 ヨーグルト	21 チーズ	22
昼食	海の日	豚肉のスタミナ丼 キャベツの中華風スープ もやし甘酢	米飯 豆腐と野菜のごまみそかけ すまし汁 バナナ	ロールパン ホキの青のり揚げ ミニトマト マカロニサラダ	米飯 和風肉団子 味噌汁 わかめの酢の物	おにぎり ももヨーグルト
午後		☆ゆでとうもろこし	☆ホットドッグ	☆焼き麩のラスク	みかんゼリー	
午前	24 ABCのビスケット	25 バナナ	26 たべっこどうぶつ	27 ヨーグルト	28 海藻せんべい	29
昼食	夏野菜カレー ミニトマト フレンチサラダ	ロールパン さわらのあけほのソースかけ ポテトスープ ゆでブロッコリー	五目ごはん かきたま汁 しらす入りおひたし	バターロールパン 鶏肉のオランダ煮 ジュリエヌスープ グリーンポテト	米飯 チャンプルー かぼちゃの煮物 きゅうりのごま酢	おにぎり りんごゼリー
午後	アイスクリーム ぶどうゼリー (ひよこ・あひる)	☆枝豆の塩ゆで	☆グレープかん	☆クラッカーサンド	焼きカリント にんじんかぼちゃあられ	
午前	31 野菜のせんべい	<ul style="list-style-type: none"> ● 食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。 ● 入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。 ● 牛乳は毎日200ml 提供しています。 <p>☆・・・手作りおやつの日</p>				
昼食	黒パン 冷やし中華 豚肉と小松菜のソテー					
午後	スイカ ベジタブルせんべい					

