



2018年10月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	1 海藻せんべい	2 たべっこどうぶつ	3 りんご	4 野菜のせんべい	5 チーズ	6	
昼食	ロールパン スパゲティミートソース キャベツのおかかマヨ和え	米飯 焼き豆腐のカレー煮 れんこんのきんぴら バナナ	ツナライス 白菜スープ 切り干し大根の甘酢	バターロールパン 豆乳シチュー キャベツとツナの炒め煮 りんご	さつまいもごはん 関東煮 きゅうりのしそ和え	運動会	
午後	みかん ベジかりん	☆お好み焼き	☆フライドおさつ	☆にんじんケーキ	バナナ ★ミニぼんごさかな		
午前	8	9 海藻せんべい	10 バナナ	11 りんご	12 たべっこベイビー	13	
昼食	体育の日	麻婆飯 春雨スープ もやしの甘酢	ひじきごはん ソーキ汁 かぼちゃの煮物	ホワイトブレッドパン 鯖のたつた揚げ キャベツスープ グリーンポテト	根菜のカレー ミニトマト フレンチサラダ	おにぎり いちごヨーグルト	
午後		いちごステックケーキ (りす・以上児) いちごゼリー(ひよこ・あひる)	カスタードどら焼き	☆フルーツヨーグルト	りんご ハッピーターン		
午前	15 ABCのビスケット	16 ヨーグルト	17 バナナ	18 チーズ	19 野菜のせんべい	20	
昼食	豚丼 味噌汁 キャベツのしそ和え	黒パン ポークビーンズ マカロニサラダ バナナ	米飯 豆腐と野菜のごまみそかけ すまし汁 きゅうり漬け	バターロールパン 鶏肉のオランダ煮 野菜サラダ りんご	米飯 さばの煮付け かみなり汁 ほうれん草ともやしのごま和え	おにぎり りんごゼリー	
午後	みかん 二色あられ	☆のり風味かりんとう	☆鬼まんじゅう	☆あべかわ寒天	みかん カルテツサブレ		
午前	22 動物園のビスケット	23 りんご	24 チーズ	25 バナナ	26 たべっこベイビー	27	
昼食	ハヤシライス 小魚サラダ バナナ	バターロールパン 豚肉のあんからめ ゆでキャベツ 大根としめじのスープ	鮭ごはん 小松菜の味噌汁 高野豆腐と野菜の煮物	バターロールパン ポトフ ゆでブロッコリー ウインナーのソース煮	米飯 韓国風肉じゃが 大根スープ 小松菜のおかか和え	おにぎり かんぎつゼリー	
午後	パインゼリー	☆豆乳ココアかん	☆じゃがいももち	☆大豆の揚げ煮	りんご ミレービスケット		
午前	29 野菜のせんべい	30 ABCのビスケット	31 りんご	<ul style="list-style-type: none"> ●食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。 ●物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。 ●牛乳は毎日200ml提供しています。 ☆・・・手作りおやつの日 			
昼食	米飯 豚肉と焼き豆腐の煮物 味噌汁 しらす入りおひたし	パンズパン(以上児) ロールパン(未満児) かぼちゃコロッケ ミニトマト ブロッコリーのおかか和え	中華飯 わかめスープ シューマイ				
午後	みかん ベジかりん	☆マカロニあべかわ	☆クラッカーサンド				