



今月のメニュー

2018年11月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 たべっこどうぶつ	2	3
昼食				バターロールパン 肉だんごのケチャップからめ カラフルポテト みかん	秋の遠足	文化の日
午後				☆きな粉蒸しパン	かんきつゼリー	
午前	5 海藻せんべい	6 バナナ	7 りんご	8 動物園のビスケット	9 チーズ	10
昼食	黒パン きつねうどん キャベツの和風和え	さつまいもごはん 関東煮 はくさいのおかか和え	米飯 回鍋肉(ホイコウロウ) 中華スープ もやしの甘酢	ロールパン 鶏肉のから揚げ ゆでブロッコリー かぼちゃスープ	米飯 さばの味噌煮 のっぺい汁 はくさいとほうれん草のごま和え	おにぎり ももヨーグルト
午後	りんご かりんとリング	カスタードどら焼き	☆アメリカンドッグ	☆焼き麩のラスク	りんごゼリー	
午前	12 ラムネ	13 チーズ	14 たべっこベイビー	15 海藻せんべい	16 ヨーグルト	17
昼食	豚肉のスタミナ丼 小松菜の味噌汁 ツナひじき	バターロールパン カラスカレイのカレー揚げ 大根としめじのスープ ポパイサラダ	米飯 高野豆腐の中華風煮 もやしのごまあえ りんご	赤飯 筑前煮 かきたま汁 バナナ	ピラフ ウインナーと ブロッコリーのソテー ポテトスープ	おにぎり いちごヨーグルト
午後	もものタルト(りす・以上児) もものゼリー(ひよこ・あひる)	☆きなこ豆	☆ツナカレードッグ	☆フライドおさつ	りんご 鉄入りたっぷりしらすくん	
午前	19 たべっこどうぶつ	20 野菜のせんべい	21 りんご	22 バナナ	23	24
昼食	ビビンバ丼 豆腐のスープ 柿	バターロールパン 豆乳シチュー マカロニサラダ バナナ	三色ごはん 味噌汁 金時豆の甘煮	ロールパン 鱈のあげほのソースかけ ゆでブロッコリー 野菜スープ	勤労感謝の日	おにぎり 野菜ゼリー
午後	カルテツサブレ きらきら星のおせんべい	☆黒糖カステラ	☆大学芋	☆マカロニあべかわ		
午前	26 海藻せんべい	27 ヨーグルト	28 りんご	29 バナナ	30 ABCのビスケット	
昼食	カレーライス キャベツのおかかマヨ和え バナナ	黒パン ポークビーンズ フレンチサラダ 柿	五目ごはん 味噌汁 大根とひじきの甘酢	バターロールパン 炒合菜(焼きビーフン) カレーポテト ミニトマト	米飯 鶏肉と大豆の味噌からめ すまし汁 しらす入りおひたし	
午後	チーズ あまからせん	☆みそおやき	☆鬼まんじゅう	☆クラッカーサンド	みかん おからせんべい	

●食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。

●物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。

●牛乳は毎日200ml提供しています。

☆・・・手作りおやつの日

