



2020年7月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 ABCのビスケット	2 野菜せんべい	3 たべっこベイビー	4
昼食			親子丼 小松菜の味噌汁 キャベツの和風和え	ゆかりごはん 五目ビーフン カレーポテト バナナ	米飯 高野豆腐の中華風煮 パンサンスー ミニトマト	おにぎり りんごゼリー
午後			カスタードどら焼き	☆豆乳ココアかん	あまからせん ミレービスケット	
午前	6 たべっこどうぶつ	7 きらきら星のせんべい	8 バナナ	9 チーズ	10 動物園のビスケット	11
昼食	メキシカンライス 夏野菜のスープ フレンチサラダ	七塔すし 七塔そうめん汁 かぼちゃの煮物	米飯 和風肉団子 わかめの酢の物 すまし汁	クロワッサン カラスカレイのマリネ グリーンサラダ ミニトマト	米飯 チャンプルー きゅうりのごま酢 バナナ	おにぎり みかんゼリー
午後	バナナ 二色せんべい	米粉のりんごタルト（以上児） 米粉のいちごスティックケーキ（りす） ももゼリー（ひよこ・あひる）	☆枝豆の塩ゆで	☆あべかわ寒天	りんごジャムサンド 星たべよ	
午前	13 ABCのビスケット	14 ヨーグルト	15 海藻せんべい	16 たべっこベイビー	17 バナナ	18
昼食	ホワイトブレッドパン みそかけうどん 和風あえ ミニトマト	バターロールパン ホキのケチャップソースかけ 大根としめじのスープ キャベツのおかかマヨ和え	米飯 筑前煮 すまし汁 チンゲンサイのおかか和え	モーニングロールパン とんかつ ゆでキャベツ・ミニトマト 豆腐のスープ	米飯 鶏肉と大豆の味噌からめ すまし汁 ツナひじき	おにぎり かんきつゼリー
午後	りんごヨーグルト	☆ゆでとうもろこし	☆アメリカンドッグ	☆ヨーグルト寒天	チーズ ベジかりん	
午前	20 野菜せんべい	21 たべっこどうぶつ	22 チーズ	23	24	25
昼食	夏野菜カレー フレンチサラダ・ミニトマト バナナ	バターロールパン 鶏肉のオランダ煮 野菜スープ グリーンポテト	米飯 なすと肉の煮込み すまし汁 きゅうり漬け	海の日	スポーツの日	おにぎり ぶどうゼリー
午後	カルテツサブレ つなっこ	☆オレンジかん	☆きなこ豆			
午前	27 動物園のビスケット	28 チーズ	29 ラムネ	30 ヨーグルト	31 きらきら星のせんべい	
昼食	バターロールパン 冷やし中華 豚肉と小松菜のソテー	米飯 さばの煮つけ 冬瓜のカレー汁 きゅうりのしそ和え	ビビンバ丼 春雨スープ バナナ	モーニングロールパン さわらのあけほのソースかけ ゆでブロッコリー かぼちゃスープ	五目ごはん かきたま汁 十六ささげのごま和え	
午後	フローズンヨーグルト りんごゼリー（ひよこ・あひる）	☆枝豆の塩ゆで	☆揚げパン	☆焼き麩のラスク	すいか しるこサンド（以上児） ビスコ（未満児）	

- 食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。
- 物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。
- 牛乳は毎日（月～土曜日）200ml提供しています。

☆・・・手作りおやつの日

