



2020年11月の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	動物園のビスケット	3		4	海藻せんべい	5	ヨーグルト	6		7	
昼食	米飯 鶏肉と大豆の味噌からめ すまし汁 しらす入りおひたし		文化の日		さつまいもごはん 関東煮 はくさいの甘酢		バターロールパン 肉だんごのケチャップからめ ポパイサラダ 野菜スープ		☆秋の遠足☆		おにぎり みかんゼリー	
午後	鈴カステラ 鉄入りたっぷりしらすくん				★揚げパン		★クラッカーサンド		ももゼリー			
午前	9	たべっこどうぶつ	10	チーズ	11	野菜のせんべい	12	ヨーグルト	13	動物園のビスケット	14	
昼食	ホワイトブレッドパン ぎつねうどん 和風あえ バナナ		米飯 回鍋肉(ホイコウロウ) はくさいのしそ和え 春雨スープ		ドライカレー 小松菜のスープ バナナ		モーニングロールパン 豆乳シチュー キャベツとツナの炒め煮 りんご		赤飯 筑前煮 かきたま汁 小松菜のおかか和え		おにぎり ぶどうゼリー	
午後	つなっこ カルテツサブレ		あんぱん		★きなこ蒸しパン		★大学芋		ミニぼん小魚 かりんとリング			
午前	16	ラムネ	17	チーズ	18	きらきら星のせんべい	19	ABCのビスケット	20	海藻せんべい	21	
昼食	根菜のカレー キャベツのおかかマヨ和え バナナ		バターロールパン 鶏肉のから揚げ かぼちゃスープ ゆでブロッコリー		ピビンバ丼 キャベツの中華風スープ 柿		米飯 さばの味噌煮 のっぺい汁 はくさいのおかか和え		ピラフ ウイナーとブロッコリーのソテー ポテトスープ		おにぎり かんきつゼリー	
午後	りんごヨーグルト		★じゃがいももち		★豆乳ココアかん		★鬼まんじゅう		みかん ベジかりん			
午前	23		24	野菜のせんべい	25	きらきら星のせんべい	26	ヨーグルト	27	たべっこどうぶつ	28	
昼食	勤労感謝の日		豚肉のスタミナ丼 キャベツの中華風スープ わかめの酢の物		米飯 さわらの竜田揚げ かみなり汁 もやしのごまあえ		クロワッサン ポークビーンズ フレンチサラダ りんご		五目ごはん 大根とひじきの甘酢 味噌汁		おにぎり りんごゼリー	
午後			カスタードどら焼き		★きなこ豆		★焼き麩のラスク		みかん ミレービスケット			
午前	30	海藻せんべい	<p>●食中毒予防のためサラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、全て加熱して提供しています。</p> <p>●物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。</p> <p>●牛乳は毎日(月～土曜日)200ml提供しています。</p> <p>★・・・手作りおやつの日</p>									
昼食	米飯 豚肉と焼き豆腐の煮物 味噌汁 はくさいのおかか和え											
午後	りんごジャムサンド 二色せんべい											

