



今月のメニュー



2023年9月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日								
午前	<p>●食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。 ●物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。 ●牛乳は毎日200ml提供して(月~土曜日)ます。 ☆・・・手づくりおやつの日</p>					1	たべっこどうぶつ	2						
昼食											ひじきごはん すまし汁 かぼちゃの煮物		おにぎり ももヨーグルト	
午後														
午前	4	海藻せんべい(りす) たべっこベイビー(あひる)	5	ミニぼん小魚	6	バナナ	7	ヨーグルト	8	おやさいせんべい (アンパンマン)				
昼食	ホホワイトブレッドパン みそかけうどん 和風あえ バナナ		ツナライス 豆腐のスープ のりポテト		米飯 和風肉団子 かきたま汁 キャベツのじゃこ酢和え		クロワッサン ホキの青のり揚げ 大根スープ ほうれん草サラダ		ゆかりごはん 韓国肉風じゃが 春雨スープ ナムル		おにぎり ぶどうゼリー			
午後	☆クラッカーサンド		みかんゼリー		☆焼き麩のラスク(しょうゆ)		カスタードどら焼き		ミニのりすけ カルシウムテツウエハース					
午前	11	野菜せんべい(りす) 1歳からのサッポロポテト(あひる)	12	バナナ	13	ソフトせんべい (アンパンマン)	14	ヨーグルト	15	マンナビスケット	16			
昼食	米飯 鶏肉と大豆の味噌からめ かきたま汁 ゆでブロッコリー		豚肉のスタミナ丼 味噌汁 切り干し大根の甘酢		チキンライス 野菜スープ ゆでブロッコリー(トマト)		バターロールパン 焼き豆腐のカレー煮 マカロニサラダ バナナ		ビビンバ丼 豆腐のスープ 梨		おにぎり りんごゼリー			
午後	☆フライドポテト		☆ホットドッグ		☆みそおやき		ハッピーラムネ ベジかりん		星たべよ フチスティック					
午前	18		19	幼児用ビスケット	20	白い風船	21	ヨーグルト	22	おやさいせんべい (アンパンマン)	23			
昼食	敬老の日		米飯 豚肉と焼き豆腐の煮物 ほうれん草のり酢和え バナナ		三色ごはん すまし汁 キャベツのしそ和え		モーニングロールパン 鶏肉のオランダ煮 グリーンサラダ バナナ		米飯 さばの煮付け けんちん汁 きゅうり漬け		秋分の日			
午後			☆揚げパン(きな粉)		☆にんじんケーキ		☆グレープかん		ミニぼん小魚 こめ棒くん					
午前	25	野菜せんべい(りす) 1歳からのサッポロポテト(あひる)	26	ソフトせんべい (アンパンマン)	27	たべっこどうぶつ	28	ハーベストセサミ	29	カルシウムテツウエハース(りす) マンナウエハース(あひる)	30			
昼食	ドライカレー 小松菜のスープ ゆでブロッコリー		米飯 さわらのたつた揚げ ポテトスープ スパゲッティサラダ		親子丼 味噌汁 しらす入りおひたし		バターロールパン パンキンカレーシチュー 大根サラダ りんご		米飯 チャンプルー きゅうりのごま酢 バナナ		おにぎり ももゼリー			
午後	バナナ ミレービスケット		☆オレンジかん		☆ココアドーナツ		☆フルーツヨーグルト		きなこ棒 あまからせん					