



今月のメニュー



2023年11月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 カルシウムテツウエハース	2 ヨーグルト	3	4
昼食	●食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。 ●物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。 ●牛乳は毎日(月~土曜日)200ml提供しています。 ★・・・手作りおやつの日		さつまいもごはん 関東煮 はくさいの甘酢	クロワッサン コーンシチュー フレンチサラダ バナナ	文化の日	おにぎり りんごゼリー
午後			ミニのりすけ 鈴カステラ	★大学芋		
午前	6 海藻せんべい	7 ハーベストセサミ	8 バナナ	9 おやさいせんべい (アンパンマン)	10	11
昼食	ホワイトブレッドパン 味噌ラーメン シューマイ(ゆでブロッコリー) バナナ	米飯 肉じゃが 小松菜の味噌汁 ツナひじき	三色ごはん すまし汁 れんこんのきんぴら	米飯 さわらのたつた揚げ 味噌汁 スパゲティサラダ	秋の遠足	おにぎり ヨーグルト
午後	★フライドポテト	カスタードどら焼き	★豆腐ドーナツ	★焼き麩のラスク	みかんゼリー	
午前	13 ラムネ(歯科受診)	14 バナナ	15 ソフトせんべい (アンパンマン)	16 ヨーグルト	17 白い風船	18
昼食	ピラフ 野菜スープ ウインナーのソース煮 ゆでブロッコリー	豚丼 すまし汁 大根とひじきの甘酢	赤飯 筑前煮 かきたま汁 キャベツのじゃこ酢和え	バターロールパン ポークビーンズ グリーンサラダ りんご	米飯 さばの味噌煮 のっぺい汁 きゅうりのしそ和え	おにぎり ぶどうゼリー
午後	星たべよ カルテツサブレ	★揚げパン(ココア)	★鬼まんじゅう	★クラッカーサンド	ミニぼん小魚 ミレービスケット	
午前	20 海藻せんべい	21 ヨーグルト	22 ハーベストセサミ	23	24 さやえんどう(しお味)	25
昼食	米飯 回鍋肉(ホイコウロウ) 春雨スープ もやしのナムル	モーニングロールパン 鶏肉のごま揚げ ポテトスープ キャベツのマヨ和え	カレーライス 大根サラダ バナナ	勤労感謝の日	米飯 豚のしょうが焼き かみなり汁 もやしのごまあえ	おにぎり みかんゼリー
午後	プチスティック カルシウムテツウエハース	★オレンジかん	★ホットドッグ		いちごジャムパン	
午前	27 野菜せんべい	28 白い風船	29 ソフトせんべい (アンパンマン)	30 たべっこどうぶつ		
昼食	ピピンパ丼 キャベツの中華風スープ 柿(以上児) バナナ(未満児)	米飯 鶏ちゃん かきたま汁 はくさいのごま和え	五目ごはん 味噌汁 切り干し大根の甘酢	バターロールパン 和風シチュー キャベツとツナの炒め煮 バナナ		
午後	米粉のスイートポテト(以上児) ももゼリー(未満児)	ハッピーラムネ 牛乳かりんと	★黒糖カステラ	★フルーツヨーグルト		