今月のメニュー

2023年12月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	●食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供して ●物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。 ●牛乳は毎日（月～土曜日）２００ｍｌ提供しています。 ✿・・・手作りおやつの日				1 おやさいせんべい（アンパンマン）	2
昼食					米飯 さばの煮付け 豚汁 ブロッコリーのごま和え	おにぎり りんごゼリー
午後					鈴カステラ 鉄入りたっぷりしらすくん	
午前	4 海藻せんべい	5 ハーベストセサミ	6 バナナ	7 ヨーグルト	8 さやえんどう（しお味）	9
昼食	ホワイトブレッドパン 味噌煮込みうどん 和風和え みかん	米飯 韓国風肉じゃが 春雨スープ もやしのナムル	親子丼 すまし汁 はくさいのごま和え	バターロールパン 鶏肉のから揚げ 大根のスープ スパゲティサラダ	麻婆飯 キャベツの中華風スープ バナナ	おにぎり みかんゼリー
午後	✿フライドポテト	牛乳クリームパン	✿大学芋	✿焼き麩のラスク（しょうゆ）	ミニぽん小魚 ミレービスケット	
午前	11 野菜せんべい	12 たべっこどうぶつ	13 バナナ	14 ソフトせんべい（アンパンマン）	15 白い風船	16
昼食	カレーライス わかめサラダ バナナ	米飯 鰆のたつた揚げ 小松菜の味噌汁 大根とひじきの甘酢	鮭ごはん けんちん汁 キャベツのおかかマヨあえ	モーニングロールパン 五目ビーフン 野菜スープ りんご	ひじきごはん 味噌汁 高野豆腐の含め煮	おにぎり ぶどうゼリー
午後	カルシウムテツウエハース ミニのりすけ	✿鬼まんじゅう	✿じゃがいももち	✿フルーツヨーグルト	ラムネ カルテツサブレ	
午前	18 海藻せんべい	19 さやえんどう（しお味）	20 バナナ	21 ヨーグルト	22 ハーベストセサミ	23
昼食	クロワッサン 鶏肉のオランダ煮 かぼちゃのスープ グリーンサラダ	米飯 焼き豆腐のカレー煮 ツナひじき バナナ	米飯 和風肉団子 すまし汁 キャベツのじゃこ酢和え	バターロールパン 豆乳シチュー ベーコンとブロッコリーのソテー りんご	ツナの炊き込みごはん 味噌汁 かぼちゃの煮物	おにぎり ヨーグルト
午後	☆クリスマス会の日 キッズケーキ（以上児） ももゼリー（未満児）	ベジかりん りんごジャムサンド	✿揚げパン	✿にんじんケーキ	カスタードどら焼き	
午前	25 野菜せんべい	26 ソフトせんべい（アンパンマン）	27 白い風船	28 たべっこどうぶつ	29	30
昼食	チキンライス クリームコーンスープ ゆでブロッコリー	米飯 鶏ちゃん すまし汁 切干し大根の甘酢	中華飯 わかめスープ もやしの和え物	きつね丼 味噌汁 白菜のしそ和え		
午後	あまからせん こめ棒くん	星たべよ ミニバームロール	ビスコ ぱりんこ	きなこ餅 おにぎりせんべい		