



常磐保育園 2023年9月29日

3歳児担任 浅野元美 佐藤佑果 臼井和恵

少しずつ秋らしくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日々が続いています。9月から、園庭あそびも始まりました。「外に出るよ～」の呼びかけに、身の回りの支度にもエンジンがかかって嬉しそうに外に出かけていくうさぎぐみさん！友だちと一緒に遊びをみつけて、関わりながら楽しむ様子に、遊びの様子にも成長がみられて嬉しく思っています。日中の気温がまだ高いので、涼しい時間帯に出たり、あそびの時間を短くしたり、水分補給をこまめに摂ったりしながら、健康に留意して遊ぶように心がけています。熱中症の心配もありますので、引き続き、十分な睡眠・十分な食事ができるよう、ご家庭でのご協力をお願いいたします。

## 10月わらい

- 一人ひとりの体調を把握し、衣服の調節や活動後の休息を行い健康に過ごすことができる。
- 行事に参加して、踊ったり体を動かしたりすることを楽しみ、見てもらう喜びを味わうことができる。
- 秋の自然に触れ、興味関心をもって遊ぶことができる。



9月は、運動会にむけての取り組みが始まりました。はじめての運動会ということで、ドキドキワクワクしています！練習を重ねていく中で踊ることや体を動かしたり取り組むことの楽しさを感じ、少しずつ自信をもって取り組む様子がみられ、運動会への期待も膨らんできている子どもたちです♪

当日は、多くのお客さんを前に緊張したり不安になったりする姿もあるかもしれませんが、どうぞ温かく見守っていただけたらと思います。32人元気いっぱいがんばります！！たくさんの応援や拍手をよろしくお願いします。

### ◆開会式◆

お友だちと一緒に入場をします♪だいすきな「カラフルパワフル運動会」の体操を踊ります♪

### ◆かけっこ◆

グループごとに走ります。走る前に名前を呼んでもらい、返事をします。ゴールをめざして、最後までちからいっぱい走りますので、応援よろしくお願いします！

### ◆チャレンジ大冒険◆

①「おいもゴロゴロ」か「ライオン歩き」かを選び、マットで披露します。②ケンケンパ、もしくはグーパーで輪をジャンプして進みます。③最後は、自分でとび箱に登って、そこからジャンプをし、ゴールをめざします！

### ◆やんちゃ怪獣どっかーん◆

元気いっぱいのちびっこ怪獣が登場します！「ウーハッ！」「ハイ！」の元気なかけ声や、怪獣になって踊るかわいい姿がみどころです♪

## 午睡についてのお知らせ

うさぎぐみの午睡は、10月13日(金)で終了となります。長い間、布団の用意をありがとうございました。きりんぐみ進級に向けて、少しずつ新しい生活リズムへと移行していきたいと思っております。

しばらくは、帰宅後に眠くなり家庭での生活リズムに変化があるかもしれません。なるべく、早めの就寝、早起きを心がけていただき、家庭での生活リズム作りをお願いいたします。

★10月中は、給食後に30分ほど体を横にして休める時間を設けいきます。一人一人に合わせながら、少しずつ午後の活動(室内遊び)に進めていきたいと思っております。午睡が必要な方は、担任までお知らせください。