今月のメニュー

2024年1月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2	3	4 白い風船	5 おやさいせんべい（アンパンマン）	6
昼食				ツナの炊き込みごはん 味噌汁 はくさいのごま和え	カレーライス キャベツの甘酢 バナナ	おにぎり りんごゼリー
午後				ビスコ 源氏パイ	ラムネ カルテツおさかなサブレ	
午前	8	9 海藻せんべい	10 ハーベストセサミ	11 ヨーグルト	12 たべっこどうぶつ	13
昼食	成人の日	豚肉のスタミナ丼 味噌汁 もやしの甘酢	米飯 筑前煮 すまし汁 ほうれん草ともやしのごま和え	バターロールパン 豆乳シチュー 大根サラダ りんご	米飯 さばの味噌煮 すまし汁 キャベツのおかかマヨ和え	おにぎり みかんゼリー
午後		きな粉餅 ミニのりすけ	✿クラッカーサンド	カスタードどら焼き	鈴カステラ 鉄入りたっぷりしらすくん	
午前	15 カルシウムテツウエハース	16 バナナ	17 さやえんどう（しお味）	18 ヨーグルト	19 ソフトせんべい（アンパンマン）	20
昼食	米飯 回鍋肉 春雨スープ もやしのナムル	鮭ちらし すまし汁 金時豆の甘煮	ひじきごはん かきたま汁 白菜と小松菜のおかか和え	クロワッサン 肉だんごの甘酢あん 大根としめじのスープ ほうれん草サラダ	米飯 豚肉と焼き豆腐の煮物 味噌汁 きゅうりのごま酢	おにぎり ももヨーグルト
午後	バナナ こめ棒くん	✿おこのみ焼き	✿フライドポテト	✿黒糖カステラ	牛乳クリームパン	
午前	22 ヨーグルト	23 あまからせん	24 おやさいせんべい（アンパンマン）	25 バナナ	26 ハーベストセサミ	27
昼食	ホワイトブレッドパン カレーうどん 切干大根の和え物 バナナ	ゆかりごはん 関東煮 はくさいの甘酢	ビビンバ丼 中華コーンスープ みかん	米飯 鶏肉のごま揚げ 味噌汁 しらす入りおひたし	米飯 さわらのおろし煮 すまし汁 ツナひじき	おにぎり ぶどうゼリー
午後	ミニぽん小魚 ミレービスケット	いわしっこ カルテツサブレ	✿揚げパン（きな粉）	✿焼き麸のラスク	ベジかりん りんごジャムサンド	
午前	29 野菜せんべい	30 ソフトせんべい（アンパンマン）	31 白い風船			
昼食	三色ごはん 味噌汁 はくさいのしそ和え	食パン/いちごジャム（以上児） バターロールパン（未満児） ホキの青のり揚げ ジュリエンヌスープ ゆでブロッコリー	ドライカレー 小松菜のスープ りんご			
午後	✿鬼まんじゅう	✿フルーツヨーグルト	✿豆腐ドーナツ			

●食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。
●物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。
●牛乳は毎日（月～土曜日）２００ｍｌ提供しています。
✿・・・手作りおやつの日