



今月のメニュー



2024年3月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	●食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。					1	2
昼食	●物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。					お楽しみ遠足	
午後	●牛乳は毎日（月～土曜日）200ml提供しています。					おにぎり ヨーグルト	
午前	*・・・手作りおやつの日					みかんゼリー	
午前	4 海藻せんべい	5 たべっこどうぶつ	6 バナナ	7 ハーベストセサミ	8 ベジたべる（りす） ミニぼん（あひる）	9	
昼食	☆3月の行事食 ちらしずし すまし汁 かぼちゃの煮物	ひじきごはん 味噌汁 高野豆腐の含め煮	クロワッサン とんかつ 豆腐のスープ ゆでキャベツ	豚肉のスタミナ丼 味噌汁 ブロッコリーのごま和え	米飯 鶏ちゃん すまし汁 和風和え	おにぎり りんごゼリー	
午後	☆揚げパン（きなこ）	鈴カステラ 鉄入りたっぴりしらすくん	☆オレンジかん	あまからせん 英字ビスケット	カスタードどら焼き		
午前	11 野菜せんべい	12 ソフトせんべい （アンパンマン）	13 バナナ	14 白い風船	15 おやさいせんべい （アンパンマン）	16	
昼食	ピラフ 大根としめじのスープ ジャーマンポテト	ビビンバ丼 中華スープ バナナ	米飯 豚肉のしょうが焼き かきたま汁 きゅうりのしそ和え	食パン・いちごジャム（以上児） バターロールパン（未満児） ホキの青のり揚げ ジュリエンスープ ゆでブロッコリー	カレーライス、切り干し大根の甘酢、バナナ ☆くま組食育バイキング ゆかりごはん、韓国風肉じゃが、 鶏肉のオランダ煮、中華コーンスープ、 ウインナーとブロッコリーのソテー、 果汁ゼリーなど	おにぎり みかんゼリー	
午後	いわしっこ プチスティック	星たべよ ベジかりん	☆ツナカレードッグ	☆フルーツヨーグルト	きなこあられ カルテツおさかなサブレ		
午前	18 ヨーグルト	19 ハーベストセサミ	20	21 たべっこどうぶつ	22 バナナ	23	
昼食	ホワイトブレッドパン スバゲティミートソース グリーンサラダ バナナ	米飯 鱈のたつた揚げ 味噌汁 しらす入りおひたし	春分の日		食パン・いちごジャム（以上児） モーニングロールパン（未満児） コーンシチュー フレンチサラダ りんご	赤飯 筑前煮 すまし汁 きゅうりのごま酢	卒園式
午後	☆クラッカーサンド	☆焼き麩のラスク			☆黒糖カステラ	キッズショート（以上児） 米粉のメープルマフィン（あひる・りす） りんごゼリー（ひよこ）	
午前	25 カルシウムテツウエハース	26 あまからせん	27 白い風船	28 ベジたべる（りす） おととと（あひる）	29 ラムネ	30	
昼食	米飯 焼き豆腐のカレー煮 ツナひじき バナナ	豚丼 味噌汁 キャベツのじゃこ酢和え	米飯 鶏肉と大豆の味噌からめ すまし汁 ブロッコリーのおかか和え	中華飯 わかめスープ もやしの甘酢	ツナライス かぼちゃスープ のりポテト	おにぎり ぶどうゼリー	
午後	りんごヨーグルト	きなこ餅 ミレービスケット	しるこサンド おにぎりせんべい	ミニぼん小魚 源氏パイ	ハッピーターン カルテツサブレ		



