



今月のメニュー



2024年10月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 バナナ	2 ヨーグルト	3 ソフトせんべい (アンパンマン)	4 たべっこどうぶつ	5
昼食		さつまいもごはん 関東煮 ほうれん草ともやしの磯和え	ホワイトブレッドパン 豚肉のあんからめ 野菜スープ ブロッコリーのごま和え	麻婆飯 キャベツの中華風スープ ナムル	米飯 筑前煮 かきたま汁 ツナひじき	おにぎり ぶどうゼリー
午後		✳にんじんケーキ	カスタードどら焼き	あまからせん メープルかりんとう	アニマルビスケット いわしっこ (以上児) ・ ミニぼん小魚 (未満児)	
午前	7 海藻せんべい	8 ブチスティック	9 バナナ	10 ヨーグルト	11 おやさいせんべい (アンパンマン)	12
昼食	豚丼 味噌汁 わかめの酢の物	米飯 韓国風肉じゃが 豆腐のスープ しらす入りおひたし	米飯 豆腐と野菜のごまみそかけ すまし汁	バターロールパン ホキのカレー揚げ ジュリエンスープ ほうれん草とひじきのサラダ	中華飯 春雨スープ もやしの甘酢	運動会
午後	りんごゼリー	鈴カステラ ミニのりすけ	✳揚げパン (きなこ)	✳クラッカーサンド	星たべよ ミレービスケット	
午前	14	15 カルシウムテツウエハース	16 白い風船	17 バナナ	18 あまからせん	19
昼食	スポーツの日	根菜のカレー フレンチサラダ バナナ	鮭ごはん 味噌汁 大根と厚揚げの煮物	米飯 鶏ちゃん すまし汁 切り干し大根の甘酢	米飯 鶏肉のオランダ煮 味噌汁 ゆでブロッコリー	おにぎり ヨーグルト
午後		米粉のメープルマフィン (以上児) もちゼリー (未満児)	✳チヂミ	✳豆乳ココアかん	りんごジャムサンド つなっこ	
午前	21 野菜せんべい	22 ソフトせんべい (アンパンマン)	23 たべっこどうぶつ	24 白い風船	25 ブチスティック	26
昼食	ハヤシライス キャベツのおかかマヨ和え バナナ	米飯 鶏肉と大豆の味噌からめ すまし汁 小松菜ともやしの磯和え	ツナライス 白菜スープ 大根とひじきの甘酢	クロワッサン 豆乳シチュー ベーコンとブロッコリーのソテー バナナ	米飯 さわらのたつた揚げ 味噌汁 ほうれん草ともやしのごま和え	おにぎり みかんゼリー
午後	いちごジャムパン	✳鬼まんじゅう	✳フライドポテト	✳オレンジかん	こめ棒くん ミニぼん小魚	
午前	28 ヨーグルト	29 きなこ餅	30 ビスコ	31 バナナ	<ul style="list-style-type: none"> ●食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。 ●物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。 ●牛乳は毎日(月～土曜日)200ml提供しています。 ✳・・・手作りおやつの日 	
昼食	ホワイトブレッドパン きつねうどん 和風あえ バナナ	米飯 焼き豆腐のカレー煮 れんこんのきんぴら りんご	五目ごはん かきたま汁 きゅうりのしそ和え	米飯 さばの味噌煮 すまし汁 マカロニサラダ		
午後	✳焼き麩のラスク	✳ホットケーキ	ぱりんこ カルシウムテツウエハース	✳フライドおさつ		