



今月のメニュー



2025年1月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	<p>●食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。</p> <p>●物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。</p> <p>●牛乳は毎日（月～土曜日）200ml提供しています。</p> <p>✿・・・手作りおやつの日</p>					4						
昼食											おにぎり 果汁ゼリー	
午後												
午前	6	ビスコ	7	たべっこどうぶつ	8	ヨーグルト	9	ハーベストセサミ	10	カルシウムテツウエハース	11	
昼食	ひじきごはん すまし汁 はくさいのおかか和え		豚肉のスタミナ丼 味噌汁 きゅうりのごま酢		クロワッサン 和風シチュー ウイナーとブロッコリーのソテー りんご		米飯 麻婆はるさめ 中華風コーンスープ もやしのナムル		鮭ちらし すまし汁 金時豆の甘煮		おにぎり りんごゼリー	
午後	きなこ餅 ミニのりすけ		ミニぼん小魚 ミレービスケット		✿クラッカーサンド		カスタードどら焼き		星たべよ 鈴カステラ			
午前	13		14	海藻せんべい	15	おととと	16	バナナ	17	おやさいせんべい (アンパンマン)	18	
昼食	成人の日		米飯 チャンプルー キャベツのじゃこ酢和え バナナ		ビビンバ丼 春雨スープ みかん		ゆかりごはん 関東煮 もやしのごまあえ		米飯 さわらのおろし煮 味噌汁 ほうれん草とひじきのサラダ		おにぎり ヨーグルト	
午後			✿フライドポテト		✿ホットケーキ		✿揚げパン（ココア）		ハッピーターン カルテツサブレ			
午前	20	ヨーグルト	21	野菜せんべい	22	ソフトせんべい (アンパンマン)	23	たべっこどうぶつ (やさしい)	24	白い風船	25	
昼食	ホワイトブレッドパン カレーうどん 切干大根の甘酢 バナナ		米飯 筑前煮 かきたま汁 ブロッコリーごま和え		米飯 鶏肉のごま揚げ 野菜スープ のりポテト		五目ごはん 味噌汁 かぼちゃの煮物		米飯 豚肉と焼き豆腐の煮物 ツナひじき りんご		おにぎり みかんゼリー	
午後	✿大学いも		米粉のクレープ (ブルーベリー/以上児) ももゼリー（未満児）		✿ヨーグルト寒天		バナナ こめ棒くん		うさぎのしっぽせんべい カルシウムテツウエハース			
午前	27	おととと	28	ビスコ	29	バナナ	30	あげせん (アンパンマン)	31	ミニぼん小魚		
昼食	米飯 韓国風肉じゃが 豆腐のスープ しらすとほうれん草の和え物		バターロールパン ツナコロック キャベツスープ ブロッコリーのおかか和え		親子丼 味噌汁 白菜の甘酢		カレーライス フレンチサラダ りんご		米飯 さばの味噌煮 けんちん汁 キャベツのごま和え			
午後	りんごジャムサンド つなっこ		✿フルーツヨーグルト		✿焼き麩のラスク		✿ココア蒸しパン		クリームパン（カスタード）			